

پنج سوز د بېټ هې دابېزاندي کيسترې خوي



بېرزبوونې کيسترې خوي کي شپي کي جدي، نېوونې نيشانېش بارود خيک خراپترديکات، تنها لې گگې پشکني تاييېتو دتوانرېت بزانه کي کيسترې بېرزبوونېتو ياخود نا، بېام چيېند سوزيک هېي کاريگري بېرچاويان هېي لېسر دابېزاندي.

پيمانگاي نيشتيماني NHLBI بې نخشييکاني د دېت، “ د بېت لې تمي نېوان 9 بې 11 سايدا يکمين پشکني کيسترې نېجامبرېت، هېموو پنج سا جارکيش دوو بار بکرتو، بې ئو پياوانې تمي نېان لې نېوان 45 سا بې 65 سا داي و ئو ژنانېش کي تمي نېان لې نېوان 55 سا بې 65 سا داي د بېت هېموو سا کي ياخود دوو سا جارک بکرت، سېروو 65 سا يېش د بېت هېموو سا کي بېکن.

ئگېر کي سېکېش پشکني نېجامدا و دېرکوتن کيسترې بېرز، جگ لېوگرگرنې دېرمانې پېوست د بېت دوو بکرتو لې خواردنې لې راد بېدر و ميو و سوز زياترېخوات و خواردنې چورييکاني کي مېکا تېو و کي شې جېستې مامناونېد بھتو و دوو بکرتو لې جگېرکېشان و وېرز

بکات بـ ماوـی 30 خولـک بـ شووی رـژانـ و فشار و دوودـی و راـای لـ خـی دوورخا تـوـ.

هـر بـ گوـری پـیما نـا کـ، ئـم سـوزـوا تـا نـ سوودی بـرچاویان دـبـت لـ دا بـزانـدی ئاستی
کـیـسترـدا: (سپـناغ، فـرنا بیت، گـزـر، کولـکـی شیرین، چـوـنـر).