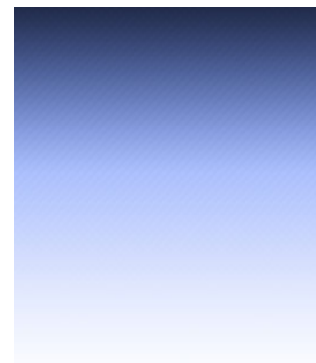


سود و زیان کاننی قاوه چین؟



خواردننوی قاوه له بیا نیان دا به گډی بیتا زیان به تندرستی دگټیښت و دبیټی هلی دبدانی به کی زری ترشوی کی ځنګان هویها کم بوونوی هلمنی سیرتین له مشکدا.

هروها به شیردر و ټوکسینی کشی پوکا نووی ټسک نیان هی زیانبخش.

هرکسک لیسر خواردنی کافین لهها تبت یان زری خواردبت توشی دټراوک و نووی و به خوی دبت.

مادی کی میزپرکړ ، ټټی میزکردن زیاد دکات ... بیتایبتی به شووی کی ځنویست.

مادی کافین له دایکوی به هی شیرپدانو به مندا دگوازرټو ټویش دبتی هلی توشوونیان به به خوی و به هزی .

وېشېش ګا لې گواستنېوې کا فایین بې کړېلې ناگړت ، نېمېش دېتې هې زیادېوونې لېدانی دې نېو
مندای کړلې سکې دایې.