

مرض العشى الليلي..كل شيء تحتاجون معرفته عن "مرض الظلام"



قالت جمعية "الرؤية الجيدة" الألمانية إن العشى أو العمى الليلي (Blindness Night) يعني تدهور القدرة على الرؤية عند حلول الظلام، ما يحد على سبيل المثال من القدرة على قيادة السيارة ليلاً.

وأوضحت الجمعية المعنية بصحة العين أن العشى الليلي له أسباب عدة تتمثل في خلل جيني وضيق حدقة العين وقصر النظر الليلي وإعتام عدسة العين (المياه البيضاء/الكاتاراكت) والجلوكوما (المياه الزرقاء).

وتشمل الأسباب أيضاً أمراض شبكية العين (مثل انفصال الشبكية والتهاب الشبكية الصباغي) ونقص فيتامين العين وسرطان الدرقية الغدة نشاط وفرط السكري وداء A.

وإلى جانب تدهور الرؤية ليلاً، تشمل أعراض العشى الليلي أيضاً تكرار احمرار والتهاب العين وظهور فقائع رمادية اللون على بياض العين وجفاف قرنية العين.

أسنان الأطفال الطباشيرية.. الأسباب والعلاج

وأشارت "الرؤية الجيدة" إلى أن علاج العشى الليلي يتحدد بناء على السبب، الذي يقوم الطبيب بتشخيصه؛ فإذا كان السبب يكمن في نقص فيتامين A مثلا، فيتم العلاج بتناول الأغذية الغنية به والمكملات الغذائية المحتوية عليه.

أما الأمراض المسببة للعشى الليلي كالمياه البيضاء والزرقاء وداء السكري فتتطلب علاجا متخصصا، ومع علاجها يزول العشى.