

بـرزبونـو وای پـلای گـرما . . . سـبـینـه لـه پارـزگای زیقار کرایـه پـشوو



ئـمـمـه یـکـشـمـمـه، پارـزگای زیقار بـیـاریدا سـبـینـه لـه سـرـجـم دـامودـزگا حـکـومـیـهـکان پـشوو فـلـرمی بـت
ئـوـش بـهـهـی بـرزبونـو وای پـلـکانی گـرما .

□

□ لـه راکـهـیـندراوـکـدا پارـزگای زیقار بـا ویکـرد و، سـبـی دوشـمـم، بـهـهـی بـرزبونـو وای پـلـکانی
گـرما و، دـوامی فـلـرمی لـه سـرـجـم فـلـرمانگـکاندا رادـگیرـت.

□

□ لـلـایـکی تـر و، پارـزگای بـا بـل بـیـاری داوـه کـاتـکانی دـوام بـگـت بـهـی راکـرتنی و بـیـاریداو
دـوامی فـلـرمی بـیـان لـه کـا تـزمـر حـوتی بـیـانی تا یـکی پـاشنیو .

□

□ هـلـرو هـا دـوامی مـیدانی بـیـان (بـه ئـو فـلـرمانبـرانـی لـه دـلـو کـاردـکـن) لـه کـا تـزمـر شـشی
بـیـانی تا ۱۰ بـیـانی و دـوامی ئـواران لـه کـا تـزمـر ۱۰ شـو تا دووی دوا نیو شـو.