

دراسة: عصير العنبيّة الحامضة يقلل من خطر الإصابة بالتهابات المسالك البولية



وجدت دراسة جديدة أن شرب "عصير العنبيّة الحامضة" يقلل بنسبة 54% من خطر الإصابة بالتهابات المسالك البولية (UTIs).

ويشتبه الباحثون منذ فترة طويلة في أن العنبيّة الحامضة تحتوي على مركبات تساعد على منع البكتيريا من الالتصاق بجدران المسالك البولية، ما يقلل من خطر العدوى.

ومع ذلك، تم تأكيد فعالية عصير هذه الثمار الحمراء الصغيرة من خلال تحليل إحصائي، دمج نتائج 20 دراسة شملت "3091" مشاركاً في جميع أنحاء العالم.

وقال الباحث الرئيسي في الدراسة، الدكتور كريستيان مورو، الأستاذ المشارك في العلوم الطبية الحيوية والطب في جامعة بوند، إن: "النتائج يمكن أن تساعد في تقليل استخدام المضادات الحيوية لعلاج عدوى المسالك البولية".

وأضاف الدكتور مورو: "أكثر من نصف النساء يعانين من عدوى المسالك البولية، والمضادات الحيوية هي العلاج الذي يصفه الأطباء. ومع تزايد مقاومة المضادات الحيوية، من الضروري تحديد التدخلات الفعالة غير الدوائية. ويعد عصير العنبيبة الحامضة تدخلا فعالا وسهلا ينبغي أخذه في الاعتبار لإدارة عدوى المسالك البولية".

ووجدت الدراسة، التي شارك فيها باحثون من جامعة أكسفورد وجامعة هلسنكي، أن عصير العنبيبة الحامضة يقلل الحاجة إلى المضادات الحيوية بنسبة 59%، ويقلل بشكل كبير من أعراض المصابين بالتهاب المسالك البولية الحاليين.