

ئۇو خۇراكانە چىن كە بى تووشبۇوانى شۇكرى گونجاو؟



توۋىزىنەۋىيەكى نوۋى سويدى ئاشكرا يىكردوو، بى ئۇو كەسانە جەرى يىكەمى شۇكرىيان ھەيە، پەويست بى پەيەۋكەردى رەجىمى توندى خۇراكى ناكات، بىكە رەجىمەكى كەمكەردنەۋى كارىبەھىدرايت بىسە بىيان.

توۋىزىرەنى زانەكى گەنەنەنەرگى سويدى بىاۋىا نەكەدەۋ، پەيەۋكەردى رەجىمى خۇراكى كەم كارىبەھىدرايت، يارمەنى تووشبۇوانى شۇكرى جەرى يىكەم دەدات لى پاراستىنى ئاستى شۇكرى خۇەنىان.

لى جەرى يىكەمى شۇكرىدا، پەنەرىياس ئەنسەلىنى كەم يان ھىچ بەرھەم ناھەنەت بى يارمەتەيدانى شۇكرى خۇەن بى چوۋنە ناۋ خانەكان بى ئۇۋى وەك وزى بەكاربەنەرت و بەيە ئەنسەلىنىش شۇكرى لى خۇەندا كەدەيەتەۋ و زىيان بى ئەندامەكانى جەستە دىگەيەنەت.

ستىرنەر ئايزاكسەن، پەيەۋى خۇراكى سويدى ئامەژگارى خۇەكى دەكات "گەنگە خۇراكى تەندروست بەت، بى تايبەتى جەخت لىسەر كۋالەتەي چەۋرى و كارىبەھىدرا تەكان بەكەنەۋ، بەي كارىبەھىدرا تەكان كەم بەت، بەمەم ھەشتا گەنگە بەكەكى كەمىان لىخۇرەت".

ئۇو خۇراكانى بىلى كارىلەيدرايتيان زۇرر و دىبەت تووشبوانى شۇكر ئاگادارى خواردنيان بن، برنجى سىپى، نانى سىپى، پىلتاننى سورۇۋۇكر او، خۇراكانى وىك (پىتزا و پاستا و جىس و پسكىنەكان، مىو شىرىنەكان، خواردنەۋى كھولى).