

پنج سوز دېټ هې دا بزاندي کيسترې خوي



بزرېوونې وې کيسترې خوي کي شپېکي جديې، نېوونې نيشانېش بارودېځکې خراپتريکات، تنېها لې ګګې پشکنيې تايېټوې دتوانرېت بزانيړت کي کيسترې بزرېوونېټوې ياخود نا، بېام چېند سوزيېک هېې کاريګرې بېرچاويان هېې لېسر دا بزاندي.

پيمانگاي نيشتيما نې NHLBI بې نځشيېکاني دې دېټ، “ دېټ لې تېمېني نېوان 9 بې 11 سايدا يکېمين پشکنيې کيسترې نېجامبرېت، هېموو پنچ سا جارکېش دوو بارېکېټوې، بې نېو پياوانې تېمېنيان لې نېوان 45 سا بې 65 سا دا يې و نېو ژنانېش کي تېمېنيان لې نېوان 55 سا بې 65 سا دا يې دېټ هېموو سا ګ ياخود دوو سا جارکې بکېت، سېروو 65 سا يېش دېټ هېموو سا ګ بېکېن.

نېګر کي سېکېش پشکنيې نېجامدا و دېرکېوتن کيسترې بېرې، جګ لېوېرگرتني دېرمانې پېوست دېټ دوو رېکېټوې لې خواردنې خوي لې رادېټېر و ميو و سوزې زياترېخوات و خواردنې چېوريېکان کي مېکا نېو و کي شې جېستې مامناونېد بېټوې و دوو رېکېټوې لې جګرېکېشان و وېرېش

بکات بـ ماوی 30 خولـک بـ شووی رـژانـ و فشار و دوودی و راـای لـ خـی دووریخا تـوـ.

هـر بـ گوـری پـیما نـگاکـ، ئـم سـوزـواتانـ سوودی بـرچاویان دـبـت لـ دا بـزانـدی ئاستی
کـیـسترـدا: (سپـناغ، فـرنا بیت، گـزـر، کولـکـی شیرین، چـوـنـر).