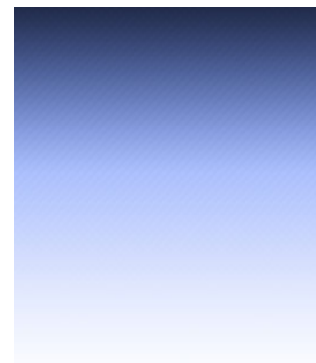


سود و زیان کاننی قاوه چین؟



خواردننوی قاوه له بیا نیان دا به گډی بیتا زیان به تندرستی دگټیښت و دبیټی هی دبدانی به کی زری ترشوی کی ځنګان هویها کم بوونوی هی مښنی سیرتښتښن له مشکدا.

هروها به شیردر و نوکسښنی کښی پوکا نوی نوسکا نیان هی زیانښخه.

هرکسک لهسار خواردنی کافین لهها تبت یان زری خواردبت توشی ددراوک و نووی و به خوی دبت.

مادی کی میزپکر ، نژی میزکردن زیاد دکات ... بیتایبتی به شووی کی خنویست.

مادی کافین له دایکوی به هی شیرپدانوی به مندا دگوازرتنوی نویش دبتی هی توشوونیان به به خوی و به هی .

وېشېش ګا لې گواستنېوې کا فایین بې کړېلې ناگړت ، نېمېش دېتې هې زیادېوونې لېدانی دې نېو
مندای کړلې سکې دایې.