

بہ خانمانہ...م کارانہ بکہ و دنیا بہ دو گیان دہی



کا تہک خانمان دہچنہ پرہسی ہاوسہرگیریہو تاکہ ئاواتیان ئوہیہ کہ سکہہ بین ، زہرہک لہ ہاوسہران
دوای ہاوسہرگیری ہوہہرووی خہفہت و بہتاقہتی دہہنہو لہہر ئوہی ناتوانن سکہہہین ئہمہش ہہنگہ
ہہہتہ ہہکاری سہرہہہہانی کہشہ لہ لای ہہہندہک لہو ہاوسہرانہ.
ئہوکارانہی پہوہستہ ئہہجامی بدہیت ئہمانہ....

- ئہوخواردنہہ ہخہ کہ دہوہہہہہندن ہہ دہہ ئہکسان: خواردنہ دہہ ئہکسانہکانی وکہ فلہت زہنک یارمہتی
چالاک ہونی توخم دہہن لہہہردو ہگہزدا.

- خواردنہ ئہہکی ہاش لہ ہہہانہنا: ئہوخانمانہی کہ ہہہاشی نانی ہہہانی دہہن یارمہتی دہہریان
دہہت لہ چالاکہونی ہہلکہہکانہیان ئہہہش وادہکات ہہہہرای سکہہ ہہن.

- دورکہوتنہو لہ خواردنہ چہوریہہ زیانہہہشہکان: خواردنہ چہوری سودہہہشہہانہ زہرہرگنہہ لہ
تہہدروست راگرنہی توخمہ زہہوندا ، لہ لہکہہہہہہہہہہکدا کہ لہہہر چہوریہہ زیان ہہہشہکان ئہہجام

دراوہ ئہوہ خراوہتہہ ہوو کہ چہوریہہ زیان ہہہشہکان ہہکاری سہہہکین ہہ لاوازی توخمہ زہہہوون.

- دورہکہوہہوہ لہ خواردنہ کارہہہہدراہت: خواردنہ کارہہہہدراہتہہکان وکہ شہکر، نان ہرنج، ہہکارن
ہہ لاوازی توخمہ زہہہون، ہہہہ تا ہہت دہکرتہہتہان لہہہدور ہگہہ.

