

بەرگری شارستانی ھولەر بىخپارنى لى لافا و ژمارىگ رنمايى بىاودىكا تو



نمونه‌های پیکشورم، به‌ویژه برای تیمی با رگ‌های شریانی، ژماره‌های کمتری به ناگه دار کردن و پیکشورهای تپان لگاتی درستی و لاف و خپاری‌های و ناگاهان به‌کرد و، با شریک‌های ها و تپان، زو پیکشورهای کردن به ژورهای کانتی‌های رگ‌های شریانی به ژماره‌های (115 و 125) به تیمی لگاترین کتا، تیم‌های ناگاهان به بارود خکدا به‌های ناگاهان.

رہنمائی و ناگاداری کے کان پر ہاوا تو تیان:

1- چاودځی د لورو بڼه کښان بکښ کي چي ځوود دات.

2- چاودځی ځادي کي کښو هډوای تڼل غزین و ځادي ناوځي کان بکښ یان سځیال میدیا بڼه پرستیالیت بڼه هډوا.

3- څنگر هډداری لافاو کي خځرا بڼه ناوځ کښت درا، د سټیج سځرکون بڼه شوځنی سځلامت بڼرز.

4- لافوای خځرا گځش د کښات چاوو مځکي تا ئاو بڼرز د بڼتو.

5- لڼ ناوځ نزم کان د بڼچن کي تووشی لافاو د بڼ.

6- څنگر هډداری د کښیت بڼه گا لافاو او یی کاندا ئت مڼل لڼ مځو.

7- کځکردن ځوای پځدا ویستیي گرنځ کان پځش کار سات.

8- ئاوای خواردن ځوای پځ بکڼو.

9- نځو خواردنانه کي پښتيا بڼگرمکردنه وو او چشت لښان نيه دابينيان بکن.

10- پارلي نځتي.

11- دهرمان و پداويستی فريالوزاري سررتايي.

12- جل و بڼرگ پښاکي پويست.

13- چرای دښتي.

14- بڼگڼام گرنگڼکان

15- ناماد ب ب چڼکڼکردن.

16- ئۇو شوۋنا نى ديارى بكا كى دىبى بچيت.

17- ئاكا نى گشتى بىدىلەكان ديارى بكا كى تووشى لافا و نا بن.

18- پلان دا بنى چى لىگى ئا ئا ما يىيىكانت بكايت.

19- تانكى غازى و بنزىنى ئىتەمبەللىكت پى بكارىو.

20- لىگى خىزانىكت باسى پلاننى لافا و بكا.

21- بىيار بدى لى كو كىدەبنىو ئىگىر جيا بوونىو.

22- كىسكى پىيوئندىدار ديارى بكا كى ئىگىر ئىندامانى خىزانىكت جيا بوونىو، دىتوانىت پىيوئندىپىو بكت.

23- دىنيا بى لى ھىموو ئىندامكى خىزانىكت زانىارى و پىيوئندىيىكانى ھىيى.

24- موټک و ماټی خټت بپارنن.

25- گواستنن وټی کټلوپټلی بټنرخ و مټبیلیات بټ ئاستټکی بټرتر.

26- ماددټ مټرسیدارټکان (وټک بټیاخ، ټټټ، قټکټر و پټداویستی پاککردنن وټ) دوور بټرنن وټ. بیان
بیانگوازټرنن وټ بټ شوټنی بټرتر.

27- ئامټرن کارټبایټکان دا بټټ.

28- ئټگټرن ټټ بوویت یان لټناو ئاودا وټستاویت دټست لټ هیچ کټرټسټټکی بارگاوی و کارټبای مټدټ.

29- کټلوپټلی دټرنن بټټنټ ناو ماټټوټ یان بټ باشی بیان بټستټ، ئټمټش مټبیلیات و سټټټټی زیټ و
شتټجوټا وټکانی تر دټگرنن وټ.

30- دټرچټی هټوا گټټکټ بټ ژټرنټمینټکان دا بټخټ بټ ټگرنن لټ لافاو.

31- مځگر ناچار بیت نځگر نا شغلېری مځگر.

32- نځگر پښوېست بوو شغلېری بکیت ، ب وریا ییو گشت بک.

33- د نیا ب نځت مېل لکات سوو ت مېنی پښوېستی ه ی.

34- گا پښنیار کراو لکان ب پېی نمایي ها تووچ یی پ یو بک.

35- دووړ بک و ل و ناوچ کار سا تبار لکان . ننگ بوونی ت ګری بکات ل ل ګار کردن
یا نځ پ ګراسیږ فریا گوزاری لکانی تر و بتخت م ترسی زیات و.

36- چاودېری ل ګا کانی شردراو و زوی و دار ک و توو لکان یان ه لکانی کار ل بک.

37- ل شودا وریا بن کاتک ناسین و م ترسی لکانی لافا و قورستر.

38- ټاگېر ټولټمبولکې وټستا ، وازی لټبھڼڼ ژیا نی خټ گرنګتر بټرچاوبګر.

39- ټاگېر ټاو لټ دټوری ټولټمبولکېت بټرز بوو ، دټسټبټ ټولټمبولکې بټجټبھڼڼ ، بټ خټرایسټرکټوټن بټ سټر زټویید بټرزټکان بټن.

40- هټرګیز بټ ټاگا لافاواوییدټکاندا لټ مټخوټن ، بوټسټ ، بټګټټوټ ، تادووچاری خنګان نټبیتټوټ.

41- لټوانټیډ جټگا و ټاگا ټ شټردرا بټټوټوټ. تټنھا لټ چټند ټینجټک ټاودا دټتوانیت کټنټرټی ټولټمبولکېتټلټدټست بدټیت.

42- لټوانټیډ ټولټمبولکېت سټرټاوبکټوټت بټیډ ټولټمبولکېکان دټتوانن بټھټی کټمټر لټ ۲ پټ ټاوټوټسټرټا و بکټون.

43- بټ ټولټمبولکېل بټ دټوری بټرټسټټکاندا مټټن ، سوټانټوټ و بټ ټاگا یټکی تردا سټلامټرټ.

44- دوور بکټوټرټوټ لټو شوټنا نټی کټ پټشټر لافاویان لټ ها تووټ و هټوټ مټدان ټو شوټنا نټ پټیاندا تټپټرن.

45- دوور بکټو ل هټکاني کاربا و وایړی کاربا و کټیټ بارگاویکان.

46- دټټټټ شوټنټکټټ بکټ، نټگټر پټ وایټ مټرسیت لټسټر یان نامټزگاریت کرایت بټ نټوټیټو کار بکټیت.

47- خټرا مامټټ بکټ وخټ نټگار بکټ نټک کټلوپټلټکانت.

48- پټش نټوټی بټهټی بټرزیوونټوټی ناوټو هټراسان بیت،خټ زووتر بټ بټ شوټنټکی سلټلامټ.

49- پټویستټ خټرانټکان تټنها یټک نټټټمټل بټکاربهټنن بټ نټوټی لټیټکتر جیا نټبنټوټ و ټټرټباغی کټمټکټنټوټ.

50- پټش ټټټټ خټمټتگوزاری ناو و غاز و کاربا بکوژنټرټوټ بټ دټنیایي زیاتری ماټکانتان.

51- ماټکټت پارټزراو بکټ هټموو دټرگا و پټنجټرټکان قوفټ بکټ.

52- ئىگىلىك ئاراستىلى شوئىكى دىارىكراو كراي بىلىك بىلىك.

53- ھىرگىز ھىلىك مەدە بىلىك ئاوى لىزاودا بىلىك يان مەلەك بىلىك لىلىك ئىلىك مەلىسى زىلى تىاداىلى.

54- ئىگىلىك ئاوى لىزاو لى سىرووى پاژنىلى پىلىكانتىلىك بىلىك بوستىلىك و بىلىك گالىكى تىدا بىلىك.

55- ئىگىلىك بىلىك خىلىلى بىلىك، ئاوى بىلىك قووىلىك 6 ئىلىك دىلىك لىلىك پىلىكانت بىلىك خوارىلىك.

56- ئاگادارىلىك خىلىك بىلىك ئاوى لىزاودا دىلىك و دىلىك

57- ھىرگىز ھىلىك مەدە مىنداىلى يارى بىلىك دىورى ئاوى بىلىك، ئاوىلى مەلىكانتىلىك و لىلىك بىلىك نىلىك نىلىك.

58- ئىگىلىك كىلىك كىلىك ئاوى لىزاو بىلىك يان گىرى خوارىلىك پىلىكانتىلىك بىلىك بىلىك شارىلىك.

59- بـا گـيرخـوار دـو بـن و بـزگـار کـردنـيـان کـر سـي گـونـجـا و بـکار بـنن ئـگـر دـتـوانـيت شـتـک فـ
بـدـيـتـبـقـور بـا نـيـيـکـکـ کـ يـارمـتـي بـدات لـ دـست پـ گـيـشتن و سـلامـتـي ، واک تـايـي يـدـگـ، يـان
پـتـکـيـبـهـهـنـر. يـان 5 رـاهـيـيـکـي دـاري پـتـو.

60- بـخـرايـي پـيـوـنـدي بـکـن بـ (115-125) و پـيـوـنـدي بـکـن بـ يـارمـتـي و هـا و کـاريـتان و
زـانـيار شـو بـنـي دـروست بـن.

61- چـا و بـکـن تـا سـلامـت دـين بـ گـگـا نـو بـ شـو بـنـکـا نـتان.

62- مـگـگـا نـو بـ نا و چـ لـا فـا و ا و يـکـان تـا و بـکـو مـيري و بـرگـري شـارستـاني ئـما زـ بـو دـکـن کـ
سـلـا تـنـئـو شـو بـا نـ.

63- ئـگـر بـيـنا يـک لـا فـا و بـرکـو تـبو و پـشـچـو و نـ ژـو و رـو بـ پـشـکـين بـکـن بـ سـلامـتـي خـتـان و مـال
و مـالـکـا نـتان.

64- ئـگـر بـيـنا يـک هـشـتا بـرکـو تـي لـا فـا و بـو يـان بـ ئـا و لـا فـا و دـورـ دـرا و بـو و هـرگـيز مـچـ
نـا و بـيـنا کـو.