

ته ندروستی هه رهم چهند رکارک ب خپارنزی له په تاي وه رزی ب اوده کا ته وه



وه زاره تی ته ندروستی حکومه تی هه رهم، رکاره کا نی خپارنزی و چنیه تی چاره سه ری له کا تی
توشبون به په تاي وه رزی ب ا و کرده وه و راشیگه یاند، باشتیرین رکاری خپارنزی دژی په تاي
وه رزی بریتیه له خکوتان به فاکسینی دژه ئه نفله وه نزا. وه زاره تی ته ندروستی
له په یام کدا ب ا و کرده وه، په تاي وه رزی یه ککه له هه وکرده فایر سیبه کان که له سه ر
ئاستی جیهان به یه ککه له به رب ا و ترین په تا کان داده نرت و زربه ی جار له کا تی گ ا نی
که شوه و ا توشی مر ف ده ب ت و کمه هه نیشانه یه ک به دیار ده که ون ئه وانیش ()
به رزبونه وه ی پله ی گه رمی له ش "تا"، ککه ، له ش داه زن و ب تاقه تی ، سه ر ئشه و قورگ
ئشه) نیشانه کان ده کرت له که سه که وه ب که سه کی دیکه جیاواز بن .

ب ئووی لیم پتا و رزیب پار زرا و بی ئم رنمایان ج ب ج بک :

- فاکسین : باشتیرین رکاری خپارنزی دژی پتای و رزی بریتیه ل خکوتان ب فاکسینی دژ
ئنفله و نزا ، خشبختان و زار تی ت ندروستی توانیوی تی فاکسینی دژ ئنفله و نزا ل ب نک

تښندروستپيې سړک کيې کان له هڅرمي کوردستان دابین بکات . ئم گروپ له کمځگا له پښین بڼ وگرگرتنی څاکسینی دڅر ئنفلوونزا .:

* ئافرټی دووگیان

* منداي تښمښ شش مانگ تا پنج سا

* کسانې بلساچوو (سړوو ٦٥ سا)

* ئو کسانې نڅڅشی درڅخایښان هڅي

* پزیشکان و کارمښدانی تښندروستی

- گرگیدان ب پاک و خاونی و شردنی دښتکان

- داپښینی دلم و لوت له کاتی کک و پژمین

- مانو له ما له کاتی دکرکوتنی نیشانکان و پشوودان

- دوورکوتن و له کسانې نیشانکانې پښتای وریزیان هڅي

- دښتندان له دلم و چاو و لوت پښ دښت شردن

- له کاتی دکرکوتنی نیشانکانې پښتای وریزی ئم رښمایان جڼج بک :

* پشوودان

* خواردن وې بڼکی باش له ئاو و شلمښی کان

* گرگیدان ب خواردنی میو و سوزوات

* هر کاتک نیشانکان فورس بوون و تښندروستیت تکچوو راستوڅ سږدانی پزیشکی پسې بک .