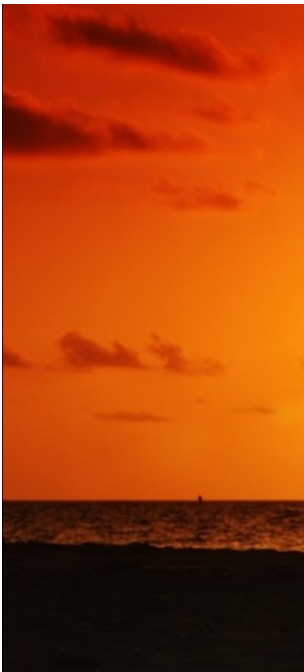


توژیندوو یی کی نو د ریخستوو ک ماه نانی یگا شوازی بیرکردنوو باشر بکات



توژیندوو یی کی نو د ریخستوو ک ماه نانی یگا ب ماوی 50 خولک و 3 جار ل هفت یی کدا دتوانت بیرگت باشر بکات.

توژیندوو ک ک ل گفاری (Medicine Behavioral of Journal) باوکراوختوو، ل س 86 کس
نجامدراو ک ب تواوی کاریان کردوو ل برنام یی کی هشت هفت یی یگادا، د ریخستوو ن
کسان یی یگایان کردوو ل ماوی لک یی و کدا کاری باشریان کردوو ل نرک زانستی یکاندا،
نم ش نوو نیشان ددات ک یگا بیرکردنوو باشر بکات.
بگورری دکتار کارن دی سولیفان، پزشکی دروونی، یگا چندی سوودی تندرستی هی، لوان
باشرکردنی تندرستی دروونی، هروها نئم توژیندوو یی جی سروسو مان نیی، وتیشی، یگا متریسی
تووشیوون ب نخیشی م شک کم دکا توو.

سولیفان وونیکردوو ک توژیندوو ک بشک ل جستی یی کی نددبی ک ناماژ ب سوود کی زیاتر
دکات ل کارکردنی زانستیدا بهی کاریگری ماه نانی ل س 86 دوو نرک، ماه نانی دوو نرک وات

هه‌و‌دان به ئه‌نجامدانی دوو شت له یه‌ک کاتدا.

تو‌ژینه‌و‌که ئه‌و‌ی سه‌لما ندوو که ها‌ه‌نا نی دوو ئه‌رک کاریگه‌رییه‌کی ئه‌ره‌نی به‌چووک به‌ مامناو‌ه‌ندی هه‌یه‌ له‌ چ‌ه‌ندین شیکردنه‌و‌ی که‌سا نی به‌ته‌مه‌ن که‌ که‌مبوونه‌و‌ی زانسته‌یان هه‌یه‌.