

تعرفّ فوا على فوائد الشاي الأسود لعلاج كورونا!



ووفقًا للخبراء، فإن مادة العفص الموجودة في الشاي الأسود يوقف نشاط فيروس كورونا، وكلما كان تركيز الشاي أقوى، زاد احتوائه على مادة العفص، وبالتالي يزداد تأثير تثبيط الفيروس.

ومن جانبه علق على هذه الدراسة رئيس قسم تكنولوجيا معالجة الحبوب والمخابز إيغور نيكيتين: "من الأسهل وضع القناع ومع ذلك فإن الشاي يمكن تناوله بأي كمية لذلك يمكن لمحبي الشاي أن يقللوا من احتمالية العدوى بتلك الطريقة".

ومع ذلك، أكد العلماء الروس، حقيقة أن الشاي الأسود يثبط نشاط الفيروس ولكنه لا يكفي للوقاية من عدوى فيروس كورونا.