

تحذير طبي: سماعات الأذن قد تدمر سمعك وتسبب التهابات خطيرة



بينما أصبحت سماعات الرأس والأذن جزءا لا يتجزأ من الحياة اليومية، لكن الاستخدام غير المسؤول لها والخاطئ قد يهدد السمع بشكل دائم.

وبهذا الصدد حذرت الدكتورة سفيتلانا نوزنيتسكايا أخصائية أمراض الأنف والأذن والحنجرة خلال مقابلة صحفية، من: "المخاطر غير المتوقعة لاستخدام السماعات في ظروف معينة"، مشيرة إلى أن: "أخطر المواقف لاستخدامها هي عند ممارسة الرياضة أو السباحة أو الاستحمام".

وأضافت: "أظهرت الأبحاث العالمية أن استخدام سماعات الرأس يزيد من البكتيريا داخل قناة الأذن "11" مرة، جميعنا لدينا بكتيريا في آذاننا، وفي معظم الحالات لا تسبب هذه البكتيريا أي مشاكل صحية، ومع ذلك إذا ازدادت أو دخلت بكتيريا جديدة إلى الأذن، على سبيل المثال عند إعطاء سماعة أذن لصديق للاستماع إلى الموسيقى معا، فقد يؤدي ذلك إلى تطور التهابات داخل الأذن".

وتابعت: "جلد القناة السمعية الخارجية رقيق، لذا فإن الاستخدام المتكرر أو لفترات طويلة لسماعات

الأذن قد يؤدي في النهاية إلى إتلاف سلامة الجلد، ويسبب التهاب القناة السمعية الخارجية".

وأشارت نورنيتسكايا إلى أن: "سماعات الرأس أو الأذن تمتص الحرارة والرطوبة، ما يجعلها بيئة مثالية لنمو جميع أنواع البكتيريا أو الفطريات، وقد يساهم هذا الأمر بانتقال البكتيريا أو الفطريات إلى الأذن مسببة عدوى خطيرة".

ونصحت الطبيبة الأشخاص الذين يستخدمون سماعات الأذن بشكل متكرر أن: "يقوموا بتنظيف السماعات وتعقيمها بالكحول الطبي مرة واحدة في الأسبوع على الأقل، وأن يحرصوا على تنظيفها من شمع الأذن المتراكم عليها باستمرار".