

## توژیندوو ییک: زهر بکاره نانی خو ځمکی زیاد دکات



ل ټوژیندوو ییکدا که بم دوا ییه ئنجامدرا ل لایم تیمکی زانکی شینجیانگی پزیشکی چین ، کاریگه ډری چا وټو انن ډکراوی زهر بکاره نانی خو به ځراک ل سهر تندرستی ډرونی ناشکرا دکات".

ټوژیندوو ییک به پشت بستن به داتای 500 کهس ناشکرا کراو، ئو کسان به ډردوام خو به ځراکی ناماد ډکراو زیاد دککن ئیگ ډری توشوونیان به ځمکی و د ډراوک نریکی ل 40% زیاتره به ډراورد بو کسان ل که هرگیز یان به ډگم خو زیاد دککن به ځراک.

شیکاری داتاکان ناشکرای دکات د ریختی ټه ټار و 516 کهس تووشی ځمکی بوون و 11 هه ټار و 796 کهس تووشی د ه ټاوک بوون.

رونکردن ټو ییک کی کاریگ ډری که جیاوازن، ئیگ ډری ه یی خو پیربوونی بایل ډی زووتر بکات یان ک ش ل تندرستی ډروونی زیاد بکات.

پان کاریگری لاسر هردوو همرمینی سیرکی دبرونی هبیت، سیرتینین و دپامین، که به شدارن له  
گه شه کردن و تکچوونی دبرونی.

بپیای قسای توئران، یکه کمین جار توئزین ووییک دیاری بکن کل خو پیویندی نبرینی هبیت لاسر  
توشبوون بخمکی".